

# NAPISZ LIST ZMIENŹ ŻYCIE

MARATON  
PISANIA  
LISTÓW

AMNESTY  
INTERNATIONAL



# NAPISZ LIST, ZMIEŃ ŻYCIE

Od ponad 20 lat coroczny Maraton Pisania Listów Amnesty International zmienia życie ludzi, których prawa zostały naruszone. Wykorzystując siłę swoich słów, uczestnicy i uczestniczki Maratonu Pisania Listów jednoczą się wokół wspólnego celu. Razem możemy zmienić czyjeś życie na lepsze.

W tym roku bohaterami i bohaterkami Maratonu są osoby z różnych zakątków świata, które łączy jedno – ich prawa człowieka zostały naruszone. Razem możemy walczyć o ich prawa.

**DOŁĄCZ JUŻ DZIŚ.  
NAPISZ LIST, ZMIEŃ ŻYCIE.**

## DZIAŁAJ TERAZ

Przeczytaj o osobach, na rzecz których działamy w tym roku:

<https://maraton.amnesty.org.pl/>

Napisz list lub podpisz petycję.

Prześlą wyrazy wsparcia na Facebooku, Instagramie lub X – oznacz **Amnesty Polska** i użyj hashtagu **#W4R25** lub **#MaratonPisaniaListów**



# NAPISZ LIST, PODPISZ PETYCJĘ, WYŚLIJ TWEETA

## JAK TO DZIAŁA?

1

Osoby z **ponad 200 państw** i terytoriów biorą udział w różnych wydarzeniach.

2

Piszą **miliony listów**, e-maili i tweetów oraz podpisują petycje.

3

Wspierają tych, których prawa zostały naruszone.

4

Wywierają **presję** na rządy państw, liderów i ludzi władzy.

5

Okazują **troskę i wsparcie** bohaterom i bohaterkom Maratonu i ich rodzinom.

6

Sprawiają, że **zmiana staje się możliwa** – poprzez uwalnianie aktywistów i aktywistek, zapewnianie sprawiedliwości osobom, których prawa zostały naruszone i chronienie tych, którzy działają na rzecz zmiany.



# TWOJE SŁOWA MAJĄ MOC

## URATOWANY PRZED EGZEKUCJĄ

**„Ta kampania nie tylko nagłośniła jego sprawę, ale zrobiła to w sposób, który uhonorował Rocky’ego jako człowieka, ojca i dziadka. Wiem, że ta fala wsparcia znaczyła dla niego wszystko, a świadomość, że tak wiele osób poczuło się wezwanych do działania, jest naprawdę inspirująca.“**

Miriam Bankston, członkini zespołu prawnego Rocky’ego Myersa, USA

Rocky Myers, czarnoskóry mężczyzna z niepełnosprawnością intelektualną, spędził trzy dekady w celi śmierci w Alabamie (USA) za morderstwo. Na podstawie wątpliwych dowodów mężczyzna został uznany winnym. Otrzymał wyrok śmierci wbrew decyzji ławy przysięgłych – praktyka ta została zniesiona w Alabamie w 2017 roku. W 2023 roku Rocky był bohaterem Maratonu Pisania Listów Amnesty International.

W marcu 2025 roku, gdy zapowiedziano wykonanie egzekucji, ostatecznie gubernatorka Alabamy uznała dowody jego winy za niepewne i wycofała wyrok śmierci. Walka Rocky’ego o sprawiedliwość jeszcze się nie zakończyła – pozostaje skazany na dożywocie bez możliwości zwolnienia warunkowego – groźba egzekucji zniknęła.

## AKTYWISTA ROHINDŹA OCALAŁY Z LUDOBÓJSTWA STUDIJE W NOWYM JORKU

**“Maraton Pisania Listów nie tylko wzmocnił mój głos, ale utkał gobelin globalnego wsparcia, solidarności i przyjaźni, będący świadectwem niezłomnego ducha tych, którzy zaangażowali się w sprawę sprawiedliwości i praw człowieka.”**

Maung Sawyeddollah, aktywista Rohindża ocalały z ludobójstwa

Maraton Pisania Listów 2023 podtrzymał nadzieję Maung Sawyeddollaha po tym, jak przeżył kampanię zabójstw i przemocy prowadzoną przez wojsko Mjanmy wobec osób z grupy etnicznej Rohindża. Sawyeddollah był jednym z czołowych działaczy swojej społeczności na rzecz sprawiedliwości i zadośćuczynienia ze strony Meta Inc., spółki Facebooka, w związku z rolą, jaką firma odegrała w cierpieniach i wysiedleniach Rohindża.

Jednak w 2023 r. Sawyeddollah stanął w obliczu poważnych zagrożeń dla bezpieczeństwa w obozie dla uchodźców w Bangladeszu ze względu na swoją działalność na rzecz praw człowieka. W sierpniu 2024 Sawyeddollah otrzymał wizę wyjazdową z Bangladeszu oraz wizę studencką na studia w USA, co prawdopodobnie było możliwe dzięki ogromnemu rozgłosowi, jaki wywołał Maraton Pisania Listów 2023.